



常楽園デイサービスお便り

住所:前橋市西善町599-1

9月号

02-266-0567

TEL: 027-266-0567 FAX:

<http://www.120sai.com> [mail:info@120sai.com](mailto:info@120sai.com)

常楽園のカラオケ

利用者毎日の楽しみ



毎日午後3時から、常楽園のカラオケタイム、コーヒーを飲んで、おやつを食べながら、カラオケを歌います。戦前から、昭和、平成など、数多くの歌謡曲を歌っています。常楽園のカラオケ設備は専門のスピーカ、アンプを取り入れJOYSOUNDのパソコンカラオケを導入、7万曲提供、それ以外、YOUTUBE利用して、すべての曲のリクエストに対応できます

午前のレクリエーション



利用者は入所してから、足湯とマッサージを受けます、同時に、個別の活動を行います。タブレットゲーム、パチンコ、塗り絵、読書、テレビ鑑賞、毎日午前中、体操、瞑想が終わったら、麻雀とトランプの時間になります。常楽園式独自のとても簡単なルールで麻雀をやります。同時に、他の利用者はトランプで七並べをやります。この時間で、入浴する人以外に、殆どの方が参加しています。

美術館の参観

真夏に突入する前に、6月末にアーツ前橋に絵の展示会行きました。利用者7名、殆どの方が初めてアーツ前橋行きました。前橋の地元の画家達が描いた絵も、現代風の立体作品もたくさん展示されています。凄くインパクト作品もあって、利用者もびっくりした作品もあります。利用者Bさんは「これは初体験でしたね」とおしゃっていました。

リハビリの効果

6月から入所した利用者Aさんは、半身まひで、入所時立つのも困難でした。入所して以来、毎日午前午後筋力の体操をして、平行棒の練習も行いました。以前ほとんど車椅子に座っていましたが、来所後、椅子に座らせ、頻りに移動して、みるみる内に元気になり、7月末には、杖の練習も始まりました。トイレ行ったり、体操、レク、お風呂など移動上なるべく歩くようにし、立って座ったり、本人も一所懸命頑張って、いま支えてながら、杖で歩けるようになりました。Aさんは毎日微笑んで、大満足でした。他の利用者もAさんの進歩心から喜んでいました。



今空き状況

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
×	○	○	○	△

